ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

2	5	2024	al	22	5	2024

2.2.1Nombre del encuentro: Tradiciones y Encanto

2.2.2 Nombre del encuentro: Me Cuido y Cuido Mi Entorno

2.2.3 Nombre del encuentro: Crispetiando

2.2.4 Nombre del encuentro: Días Especiales Corazones Unidos

2.2.5 Nombre del encuentro: Cumpleaños Encantados

2.2.6 Nombre del encuentro: Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

2.3.1. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Tradiciones y Encanto

Establecer espacios de socialización y fortalecimiento de vínculos afectivos a través de actividades lúdico recreativas, bajo un enfoque diferencial a partir de la identificación de gustos, intereses, habilidades y destrezas individuales de las personas mayores, con el fin de favorecer el tiempo libre y ocio mediante la ejecución de actividades que promuevan un envejecimiento libre y saludable

3.1.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.1.3. Crispetiando

Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su bienestar

3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos

Incrementar el conocimiento global y concienciar sobre la convención interamericana de la protección de los derechos de las personas mayores y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la protección de los derechos humanos de las generaciones actuales y futuras para las personas mayores en todo el mundo.
Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.

3.1.5. Cumpleaños Encantados
Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de los y las participantes y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Tradiciones y Encanto
Estimular el bienestar emocional y la satisfacción personal de las personas mayores al proporcionar un ambiente inclusivo y participativo donde socializar y disfrutar de sus actividades de ocio preferidas
Facilitar la participación activa de las personas mayores en actividades recreativas y culturales, permitiéndoles elegir y disfrutar de sus pasatiempos preferidos, como juegos tradicionales (bolirana, tejo y de mesa), parques, ajedrez, dominó y proyecciones de eventos culturales o deportivos.

3.1.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Realizar la decoración de los espacios para cada mes teniendo en cuenta la temática favoreciendo en las personas mayores el uso de su creatividad.
Garantizar los espacios para el goce y uso de su Ocio y Tiempo libre mediante la elección de las actividades que desean realizar favoreciendo su calidad de vida

3.1.3. Crispetiando
Satisfacer sus preferencias y ofrecer una experiencia de visualización en grupo que sea entretenida y significativamente, fomentando así el disfrute y la participación activa durante la proyección
Promover un espacio amigable y acogedor que propicie la comunicación y el sentido de comunidad, mejorando así el bienestar emocional y social

3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos
Promover la inclusión social y el reconocimiento de las personas mayores como miembros activos y valiosos de la comunidad de cuidado Tierra del Sol
Fomentar el bienestar emocional y físico de las personas mayores a través de actividades que estimulen la participación y la interacción social
Sensibilizar a la comunidad de cuidado sobre las necesidades y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores, así como destacar la importancia de brindar apoyo y respeto a esta población

3.1.5. Cumpleaños Encantados
Generar en las personas mayores interacción con sus pares y el talento humano de la comunidad de cuidado, creando lazos de amistad y familia.
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Reconocer y celebrar los logros individuales y colectivos de los miembros de la comunidad, destacando sus habilidades, esfuerzos y contribuciones.
Fomentar la continuidad del crecimiento y desarrollo personal, generando en las personas mayores la motivación para participar de su proyecto de vida institucional.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1.1. Tradiciones y Encanto

a) Riego de maticas:

los días 2 y 17 de mayo de 2024, Se brindan instrucciones detalladas a la persona mayor Joaquin Murcia para iniciar el cuidado y riego de plantas en el salón de actividades de video beam. Además de estas indicaciones, se lleva a cabo un acompañamiento cercano a aquellos interesados en ocupar su tiempo libre participando en las actividades de riego y cuidado de las plantas en la comunidad de cuidado.

b) Transmisión Juegos Deportivos:

Los días 11, 12 y 15 de mayo de 2024 se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores que deseen ver la transmisión de las carreras de ciclismo en el maro de Giro de Italia. Se explica brevemente los detalles de los eventos que se transmitirán.

c) Juegos Tradicionales:

los días 13, 14, 18 y 19 de mayo de 2024, las personas mayores, escogen la actividad que más le agradan realizar según sus gustos e intereses, con el fin de ocupar su tiempo libre y ocio. Entre las actividades se encuentran los juegos tradicionales como boli rana, rana y de mesa con el domino y cartas. Estas actividades se desarrollan en diferentes espacios de la comunidad de cuidado como son las zonas verdes o la sala de televisión.

3.3.1.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno

Los días 6 y 8 mayo de 2024: Se inicia la sesión dando la bienvenida a las personas mayores en el Costurero con apoyo de la auxiliar de terapia ocupacional, se presenta el tema del día: celebracion dia de la madre se brinda una breve introducción sobre la importancia de recordar y conmemorar este día. Se organiza a los participantes proporcionándoles los materiales para la elaboración de las flores.

3.3.1.3. Crispetiando

Los días 11, 12 y 13 de mayo de 2024 se inicia el proceso de "Crispetiando" con la selección de la película. Se proporciona a las personas mayores una lista de títulos de películas que abarcan diversos géneros, como comedia, drama, romance, aventura, entre otros. Las personas mayores tienen la oportunidad de escoger la película que deseen ver. Una vez elegida la película más votada, se proyecta en la sala de televisión, para los cuales escogen películas: "Mi Pequeño Angelito", "Documental Rigoberto Uran", "Un Gran Chico"

3.3.1.4. Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebracion dia de la madre:

El dia 12 de mayo de 2024 se realiza una breve charla motivacional sobre la importancia del Día de la Madre y el rol vital que las madres desempeñan en la vida de sus familias y comunidades. Se anima a las personas mayores a reflexionar sobre sus propias experiencias y recuerdos relacionados con sus madres o con su rol como madres

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:

El dia de 16 de mayo de 2024 se realiza la actividad comienza con una bienvenida a todas las personas mayores, estableciendo un ambiente de respeto y colaboración. Se explican los objetivos de la sesión, que incluyen comprender los conceptos de solidaridad comunitaria, igualdad y equidad, y su importancia en el marco de la Convención Interamericana.

3.3.1.5. Cumpleaños Encantados

El dia 14 de mayo de 2024 se lleva a cabo la celebración de cumpleaños para aquellas personas mayores cuyo cumpleaños es en el mes de mayo, la cual se decora con tematica de amor, se invitan a las personas mayores a participar de la actividad en la sala de television.

	3.3.1.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad El día 22 de mayo 2024: Se realiza convocatoria de las personas mayores, para ser ubicadas en la sala de Television, en donde se realizará la socialización de las actividades ejecutadas en el mes de Mayo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2.1. Tradiciones y Encanto** **a) Riego de Maticas:** Se organizan en la mesa las materas y los elementos necesarios con el fin de facilitar este proceso, se suministra agua y se preparan botellas específicamente diseñadas para ser utilizadas en la tarea de riego, asegurando la comodidad y accesibilidad. Se realiza trasplante de matas en materas para ser vendidas el dia de la familias en la tienda de las segundas oportunidades. **b) Transmisión Juegos Deportivos:** Durante las carreras, se motiva a los asistentes a participar activamente compartiendo comentarios y discutiendo sobre las tácticas empleadas, y los momentos emocionantes en cada una de las etapas de la carrera. **c) Juegos Tradicionales:** Las personas mayores son distribuidas en diversos espacios diseñados para actividades recreativas, tales como la sala de televisión y las zonas verdes. Durante estas sesiones, tienen la oportunidad de explorar y elegir las actividades que más disfruten, de acuerdo con sus preferencias e intereses. Se les ofrecen una amplia variedad de opciones, que incluyen juegos tradicionales como el boli rana y juegos de mesa, permitiéndoles participar en actividades que les resulten atractivas y entretenidas, asi mismo el dia 14 de mayo se recibe visita por parte del equipo femenino de futbol de la Equidad a las personas mayores, las cuales les realizan demostracion deportiva y firma de camiseta oficial.
	3.3.2.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno Como parte de las actividades diseñadas para promover la creatividad y el bienestar emocional, se instruye a cada persona mayor en la pintura de diferentes tipos de flores y en la exploración de la temática del cuidado. Estas sesiones artísticas no solo proporcionan un espacio de expresión individual, sino que también fomentan la reflexión sobre la importancia del cuidado, tanto personal como comunitario.
	3.3.2.3. Crispetiando Durante la proyección, se aprovecha la ocasión para entablar conversaciones sobre los distintos lugares y escenarios que aparecen en la película, brindando a las personas mayores la oportunidad de sumergirse y comprender mejor la ambientación y el contexto de las historias presentadas.
	3.3.2.4 Días Especiales Corazones Unidos **a) Celebracion dia de la madre** con las flores elaboradas por las personas mayores, se realiza una tarjeta y se decora junto con un chocolate, donde las personas mayores exponen sus gratitudes a las madres del talento humano. **b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:** Se realiza proyeccion del video Solidaridad Comunitaria https://youtu.be/jAJ5pv3cJBk?si=V7fXwFjO3Qywfvb2 en donde las personas mayores generan reflexion sobre este termino, asi mismo de los conceptos de equidad e iguadad y esto como afectan la convivencia y la exigibilidad de derechos.
	3.3.2.5. Cumpleaños Encantados Durante la celebración, se entona la canción de cumpleaños en francés, proporcionando así un ambiente festivo y culturalmente enriquecedor. Además, se promueve la socialización del sentimiento del amor y estos como se manifiesta en las acciones que se realiza dia a dia.

3.3.2.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Se realiza la socialización de las actividades, iniciando con preguntas orientadoras como, por ejemplo: ¿Recuerdan el nombre de los talleres que se realizan en el Centro? entre otras, a las cuales, las personas mayores responden a su manera, haciendo referencia a lo que ejecutan que cada taller. A su vez, se proyecta un video interactivo en donde se puede visualizar un breve recuento de las actividades del mes de Mayo.

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.3.1. Tradiciones y Encanto

a) Riego de maticas:
Esta actividad se lleva a cabo de manera autónoma, brindando a las personas mayores la libertad y responsabilidad de cuidar y considerar las plantas a lo largo de varios días del mes. Se fomenta un enfoque proactivo, donde la persona mayor tiene la oportunidad de establecer una rutina personalizada de cuidado de las plantas, adaptada a sus preferencias y disponibilidad. Se proporciona el acompañamiento necesario de manera personalizada

b) Transmisión Juegos Deportivos:
Al finalizar la transmisión de los partidos se agradece a las personas mayores por su asistencia y participación activa, comparten sus opiniones finales sobre cada una de las etapas de la carrera y lo que más disfrutaron de la experiencia. Se brinda una breve reflexión sobre la importancia del deporte inclusivo y emocionante, que une a personas de todas las edades y géneros.

c) Juegos Tradicionales:
Las personas mayores son distribuidas en diversos espacios diseñados para actividades recreativas, tales como la sala de televisión y las zonas verdes. Durante estas sesiones, tienen la oportunidad de explorar y elegir las actividades que más disfruten, de acuerdo con sus preferencias e intereses. Se les ofrecen una amplia variedad de opciones, que incluyen juegos tradicionales como el boli rana, el tejo y juegos de mesa, permitiéndoles participar en actividades que les resulten atractivas y entretenidas.

3.3.3.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Durante las sesiones, las personas mayores reciben materiales de pintura y orientación técnica para desarrollar sus habilidades artísticas. La elección de flores como tema central permite a las personas mayores conectar con la naturaleza, evocando sentimientos de tranquilidad y belleza. Cada flor pintada se convierte en una representación personal, reflejando las emociones y perspectivas únicas de cada participante.

3.3.3.3. Crispetiando
Se fomenta la interacción y el intercambio de opiniones entre las personas mayores. Se abre un espacio para que las personas mayores compartan sus impresiones sobre las películas, discutan los temas tratados, analicen los personajes y compartan sus escenas favoritas

3.3.3.4 Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebracion dia de la madre:
Las flores son entregadas a las mujeres madres del talentu humano de la comunidad de cuidado en una ceremonia especial. Cada madre recibe una flor, una tarjeta y un chocolate acompañada de un mensaje de agradecimiento y reconocimiento por su papel como cuidadora y protectora.

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:
Por ultimo se proporciona un breve recordatorio a la Convención Interamericana para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Se destacan los principios fundamentales de la convención y cómo estos principios buscan proteger y promover los derechos de las personas mayores.

3.3.3.5. Cumpleaños Encantados
Se promueve la participación activa se canta el feliz cumpleaños, por ultimo se busca no solo celebrar el cumpleaños, sino también estimular sus mentes, fomentar la interacción social y garantizar que cada cumpleañero se sienta apreciado y conectado con la comunidad de cuidado.

3.3.3.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
Para finalizar la socialización, se resalta en las personas mayores la participación activa en todos los talleres propuestos en el mes, desde las diferentes áreas que allí intervienen, por otra parte, se socializa el cronograma de actividades que se van a realizar en el mes de junio el cual va ir enfocado al conocer las nuevas personas mayores y realizar adaptacion a la dinamica institucional.

3.4.RECURSOS	
Personas Mayores	Parlantes
Talento Humano	temperas, princeles
	Decoracion
	Ponque
	Musica
	Materiales para decoracion
	Juegos de Mesa
	Televisor
	Bolirana

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. Tradiciones y Encanto
Se cuenta con la participación de 30 personas mayores en donde se involucran de forma activa o pasiva como espectadores, en donde la comunidad de cuidado se convierte en un lugar dinámico donde las personas mayores pueden compartir risas, desafiar sus habilidades mentales y físicas, y participar activamente en la vida comunitaria. Además, se ofrece flexibilidad para adaptar las actividades según las preferencias y necesidades cambiantes de los participantes, garantizando así una experiencia satisfactoria y personalizada.

4.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
Las personas mayores y el talento humano encuentran agrado de participar de las actividades de decoración debido que se apropian de los espacios de una forma diferente, así mismo vinculan ideas para esta actividad, generando espacios de compartir con sus pares y generar espacios de exploración de la creatividad y fortalecimiento de habilidades manuales. Para estas sesiones se cuenta con la participación de 10 personas mayores

4.3. Crispetiando
La posibilidad de disfrutar de películas que les interesan ha creado un ambiente de satisfacción y comodidad, fomentando así un sentido de pertenencia y alegría en la comunidad. También ha promovido la interacción entre pares, se observó un alto nivel de compromiso y entusiasmo por parte de las personas mayores. La actividad ha brindado oportunidades para que los participantes se sumerjan en historias que les interesan

4.4. Días Especiales Corazones Unidos

a) Celebracion dia de la madre:

La celebración del Día de la Madre a través de esta actividad creativa y significativa no solo honra a las madres de la comunidad, sino que también fortalece los lazos entre los participantes. Las personas mayores se sienten valoradas por su contribución creativa, y las madres se sienten reconocidas y apreciadas por su rol esencial. para esta actividad se integran 10 personas mayores

b) Convención Interamericana para la protección de los derechos humanos de las personas mayores:

Esta actividad no solo aumenta la comprensión y el conocimiento sobre la Convención Interamericana para la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, sino que también fomenta un entorno de apoyo mutuo y respeto. Al explorar y aplicar los conceptos de solidaridad comunitaria, igualdad y equidad, las personas mayores se empoderan para ser agentes de cambio positivo en sus comunidades. Se cuenta con la participacion activa de 15 personas mayores.

4.5. Cumpleaños Encantados

Las celebraciones de los cumpleaños se cuentan con la participación de 40 personas mayores en donde estas celebraciones no solo se centrarán en el cumpleaños del mes, sino que también fomentarán la interacción social y la amistad entre pares, creando un ambiente festivo y acogedor, se ofrecerán oportunidades para compartir anécdotas, experiencias y expresiones de afecto durante estas celebraciones, creando momentos emotivos. y gratificantes

4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad

Durante la actividad ejecutada, se puede evidenciar receptividad y gusto por los talleres que se han estado ejecutando en el Centro, pues cada uno de ellos, mediante la evocación de palabras y/o de gestos, refieren interés por los mismos, así como también, la continuidad de éstos. En la socialización, se cuenta con la participación de aproximadamente 43 personas mayores

En constancia firma:

4.1. Tradiciones y Encanto
NO FIRMA
Joaquin Murcia Gomez
CC 4879107
4.2. Me Cuido y Cuido Mi Entorno
NO FIRMA
Flor Alba Lotta
cc.53905712
4.3. Crispetiando
NO FIRMA
German Vela
CC 19217870
4.4. Días Especiales Corazones Unidos
NO FIRMA
Juan de Jesus Murcia
CC 19170560
4.5. Cumpleaños Encantados
NO FIRMA
Rafael Novoa
CC 19091277
4.6. Celebrando Nuestros Logros y Fomentando la Continuidad
NO FIRMA
William Díaz
CC. 19091875

Coordinadora:



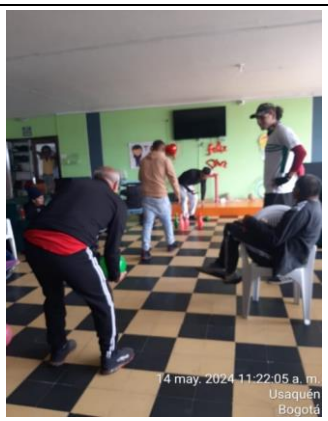
Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 02/05/2021 al 22/05/2024

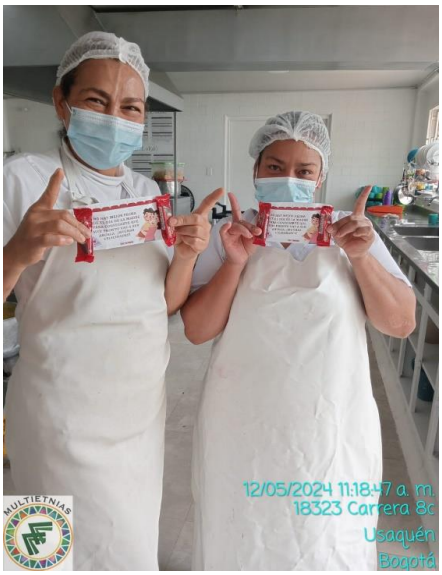
REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Tradiciones y Encanto Riego de maticas	2/5/2024	
	17/5/2024	 
	11/5/2024	

Tradiciones y Encanto Transmisión Juegos Deportivos	12/5/2024	
	15/5/2024	
	13/5/2024	  

Tradiciones y Encanto Juegos Tradicionales	14/5/2024	   
	18/5/2024	

	19/5/2024	 
Me Cuido y Cuido Mi Entorno	6/5/2024	
	8/5/2054	
	11/5/2024	 

Crispetiando	12/5/2024	 
	13/5/2024	
Dias Especiales, Corazones Unidos Dia de la Madre	12/5/2024	 

Dias Especiales, Corazones Unidos Convencion Interamericana	16/5/2024	 
Cumpleaños Encantados	14/5/2024	 

Celebrando Nuestros Logros, Fomentando la Continuidad	22/5/2024	 